

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижекузгунчинский ДС»

Мугтасимова Г.Р.

Меню на 13.01.25

день	наименование блюд	выход
3 день	суп молочный вермишелевый кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	200/5 200 40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	салат из свеклы суп картофельный с мясными фрикадельками рыбные котлеты перловая каша с маслом соус томатный компот из с/ф хлеб пшеничный хлеб ржаной	55 200 70 130 35 200 50 20
уплотненный полдник	Молоко пудинг из творога с рисом смет соусом кисель из плодова ягодного конц. Фрукты кондитерское	100 120 200 100 10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижекузгунчинский ДС»

Мугтасимова Г.Р.

Меню на 14.01.25

день	наименование блюд	выход
4 день	каша вязкая геркулесовая с маслом какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	200 200 40/5/6
2 завтрак	сок	100
Обед	винегрет щи из свежей капусты на мк/б плов из говядины компот из св яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной	55 200 200 200 20 50
уплотненный полдник	кефир не жирный ватрушка с повидлой чай с молоком фрукты	100 80 200 100